

UMA MONTANHA, MUITOS MUNDOS

Os Caminhos de Montanha são uma rede de percursos pedestres que, pela abrangência e diversidade de locais percorridos, representam uma das formas mais enriquecedoras de conhecer a região.

A rota da Missa segue por um caminho antigo que assegurava a ligação entre as povoações do vale da ribeira da Teixeira. A designação deste percurso resulta de no passado a missa dominical se realizar na capela de N. Sr.ª da Conceição, na Teixeira, sendo muitas as pessoas que então faziam o trajeto.

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

SOS Número Europeu de Emergência

112

SOS Ambiente e Território

808 200 520

GNR (Subagrupamento de Montanha do Grupo de Intervenção de Proteção e Socorro) Tel.: 961 188 070 | ui.gips.samont@gnr.pt
Hospital Nossa Senhora da Assunção Tel.: 238 320 700

OUTROS CONTACTOS

CISE (Centro de Interpretação da Serra da Estrela)

Rua Visconde de Molelos, Seia | Tel.: 238 320 300 | cise@cise.pt

ADIRAM (Associação Desenv. Integrado da Rede das Aldeias de Montanha)

Tel.: 238 310 246 | centrodinamizador@aldeiasdemontanha.pt

CERVAS (Centro de Ecologia Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens)

Tel.: 919 457 984 | cervas.pnse@gmail.com

Posto de Turismo de Seia Tel.: 238 317 762 | postoturismo@cm-seia.pt

Posto de Turismo de Loríga Tel.: 238 951 175

Posto de Turismo do Sabugueiro Tel.: 238 315 336

Centro de Limpeza de Neve Tel.: 275 336 251

Observatório Meteorológico das Penhas Douradas Tel.: 275 981 304

Parque Natural da Serra da Estrela (Delegação de Seia) Tel.: 238 001 060

Praças de Táxi Tel.: 238 953 278 (Alvoco da Serra) / 238 666 170 (Vide)

ONDE FICAR E ONDE COMER

www.aldeiasdemontanha.pt

promotores



parceiros



Edição 2022 | Pt

PR6
SEI

ROTA DA MISSA


aldeias de
montanha

 /aldeiasmontanha

CAMINHOS DE MONTANHA

ROTA DA MISSA

A rota da Missa desenvolve-se num vale atravessado pela ribeira da Teixeira, acompanhando um caminho rural antigo, que faz a ligação entre a Teixeira, a Teixeira de Baixo e a ribeira de Alvoco.

A paisagem de relevo acidentado apresenta-se dominada por campos agrícolas instalados em socalcos, matos de giestas, manchas de medronheiro e pinhais.

Na arquitetura de carácter popular o casario em xisto das aldeias, o lagar de vara da Teixeira, os muros de xisto contíguos à ribeira, para protecção dos campos, e os alambiques, para destilação do medronho, constituem alguns dos aspetos mais peculiares deste percurso.

PR6
SEI



6

ROTA DA MISSA

PATRIMÓNIO NATURAL

- > Ribeira da Teixeira
- > Meandros fluviais
- > Flora e fauna

PATRIMÓNIO HISTÓRICO-CULTURAL

- > Núcleos antigos da Teixeira e Teixeira de Baixo
- > Lagar de vara de azeite
- > Alambiques
- > Forno comunitário
- > Socalcos agrícolas

FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: pequena rota linear

Sentido recomendado: descendente

Início do percurso: Teixeira (A. dos Amigos da Teixeira)

Coordenadas de início: N 40° 15.280' / W 07° 44.472'

Fim do percurso: Poço de broca do Aguincho

Coordenadas de fim: N 40° 16.970' / W 07° 43.613'

Distância: 5,100 km

Desníveis acumulados: +230 / -421

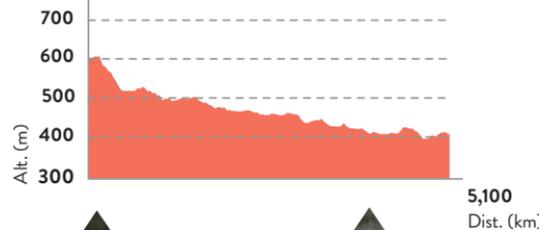
Altitudes: mín. 426 m / máx. 602 m

Duração aproximada: 2h

Grau de dificuldade: II - fácil

Época recomendada: todo o ano

Carta militar (IGEOE / 1:25000) n.º: 234



○ Início / fim do percurso

●●●●●
ROTA DA MISSA

●●●●●
ROTA DA RIBEIRA DE ALVOÇO

— Rodovia

— Linhas de água

△ Vértice Geodésico

— Fonte

NORMAS DE CONDUTA

- > Planifique o percurso que pretende realizar: reúna previamente a informação disponível necessária e certifique-se que termina a caminhada antes do anoitecer.
- > Não faça fogo.
- > Circule pelos trilhos sinalizados e respeite a sinalização existente.
- > Seja cortês com os habitantes locais e respeite os seus costumes e tradições.
- > Respeite a propriedade privada: feche portões e cancelas.
- > Não perturbe o gado e não danifique as culturas agrícolas.
- > Respeite a natureza: não recolha e/ou perturbe animais, plantas ou danifique formações geológicas.
- > Se encontrar um animal selvagem ferido ou debilitado, procure reencaminhá-lo para um centro de recuperação de fauna selvagem.
- > Não deixe lixo ou vestígios da sua passagem.
- > Leve sempre água, mantimentos, protetor solar, roupa e calçado adequados e estojo básico de primeiros socorros.
- > Em algumas situações terá que transpor estradas asfaltadas, faça-o com atenção.

SINALÉTICA



CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO



VIRAR À ESQUERDA



VIRAR À DIREITA

GRAU DE DIFICULDADE

I - MUITO FÁCIL

II - FÁCIL

III - ALGO DIFÍCIL

IV - DIFÍCIL

V - MUITO DIFÍCIL

○ PERCURSO CIRCULAR

→ PERCURSO LINEAR

⌚ DURAÇÃO APROXIMADA DO PERCURSO